



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Малый Вукося»
М.П. Сысоева

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«22» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	52,91
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	11,67
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	5,12
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,50	36,40
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Маленький вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
17 день

«23» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	7,93
Жаркое по-домашнему	200	12,36	14,68	19,68	217,34	53,82
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,49
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,60
Фрукт (Яблоко)	140	0,66	0,38	14,25	85,00	41,86
Стоимость дня	593	14,03	15,36	52,01	381,22	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Матин Вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
18 день

«24» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	71,43
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	26,80
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,47
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,00
Стоимость дня	510	16,23	16,48	67,98	478,27	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Мирный вкус»
М.П. Сысоева
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день

«25» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	60,78
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	27,74
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	16,78
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,40
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:
Генеральный директор

ООО «Маяк вкуса»
М.Г. Сысоев

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
20 день

«26» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на	60	0,70	0,10	2,70	14,30	16,53
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	59,09
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,26
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	15,62
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,20
Стоимость дня	540	15,64	15,81	71,74	477,48	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено
Генеральный директор
ООО «Матия Вкуса»
М.Г. Сысоев
2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
1 день

«29» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	18/5	1,48	6,17	9,13	73,00	12,73
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	23,24
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/15	10,79	4,36	15,86	145,25	67,65
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,48
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	547	16,04	15,81	67,84	493,48	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матрица вкуса»

М.Г. Сысоева

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
2 день

«30» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	60,71
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	13,49
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	16,06
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	15,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	580	16,09	16,53	68,46	478,90	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

